

## Calendrier trail 2022

N°	Date	Heure	Compétition	Distance	Jog	
1	dim. 23 janvier	09:35	La Zatopek en Famille - trail 18km	18	Non	*
2	sam. 26 février	14:00	Trail de la Lionne ( La Gileppe )	20	Non	*
3	sam. 05 mars	08:00	Trail des Gueules noires ( Blegny )	53	Non	
4	sam. 12 mars	14:00	Trail des petites montagnes (Wegnez)	20.5	Non	*
5	sam. 19 mars	14:00	Trail des Echaliers (Bolland - Herve)	21.2	Non	*
6	dim. 03 avril	10:00	Trail du Hérisson ( Fouron St Martin )	23	Non	
7	sam. 09 avril	14:30	Trail des fouteux ( Jalhay )	17	Non	
8	dim. 24 avril	10:30	City trail ville de Herve	9.5	Non	*
9	sam. 30 avril	19:20	Trail des Kinkins ( Kin - Aywaille )	15.5	Non	*
10	sam. 14 mai	15:15	Trail des Grimpettes (Heusy)	17	Non	*
11	sam. 28 mai	14:00	Le petit Trail à Léon (Soiron)	20.5	Non	*
12	ven. 10 juin	19:00	Wegitrail (Wégimont)	17	Non	*
13	dim. 12 juin	10:15	Trail de Montzen	17	Non	*
14	sam. 25 juin	16:00	Le Trail du dragon ( Membach )	23	Non	*
15	jeu. 21 juillet	09:00	Trail des croix de Banneux	22	Non	*
16	ven. 29 juillet	19:00	2ème trail de Xhendelesse	20.4	Non	*
17	sam. 06 août	14:00	Trail des 6 Gués (Winamplanche)	22.7	Non	*
18	dim. 28 août	10:30	Trail centre sportif Warfaaz ( Spa )	20.1	Non	*
19	dim. 02 octobre	11:00	10ème Trail Fluo de Manihant - Herve	10	Non	*
20	sam. 15 octobre	15:00	5ème Trail de Nivezé ( Spa )	20	Non	*
21	sam. 19 novembre	14:30	Napoléon's Trail ( Andrimont )	20.5	Non	*

22	dim. 27 novembre	08:00	Olné-spa-olné	70.6	Non	
----	------------------	-------	---------------	------	-----	--