



Calendrier jogging 2019

N°	Date	Heure	Compétition	Distance	Trail	
1	dim. 27 janvier	10:30	La Zatopek en famille (Visé)	10	Oui	
2	dim. 10 février	10:30	Jogging des Vergers (Aubel)	9.8	Non	
3	sam. 16 février	15:30	Jogging de Wegnez	8	Oui	*
4	sam. 23 février	15:00	Jogging des Petits Castors (Banneux)	12	Oui	
5	dim. 17 mars	10:30	Jogging de devant-le-pont (Visé)	15	Non	*
6	sam. 23 mars	15:30	Jogging du foot de Cornesse	9	Non	
7	ven. 05 avril	19:15	Jogging de Bruyères - Herve	8.6	Non	
8	dim. 07 avril	11:00	5ème Jogging de Montzen	8.3	Non	*
9	ven. 12 avril	19:00	Etoile Elsautoise Jogging (Elsaute)	10.2	Non	
10	dim. 14 avril	10:30	Jogging de la commune de Plombières	10.8	Non	
11	ven. 19 avril	19:30	Jogging du foot de Soiron	8	Non	
12	sam. 20 avril	15:00	41ème Jogging de Pâques (Eupen)	15.7	Non	*
13	ven. 26 avril	19:30	Jogging de Jehanster	12.6	Non	
14	mar. 30 avril	19:45	Jogging de KIN (Aywaille)	8	Oui	*
15	mer. 01 mai	14:30	Val Dieu Jogging (Aubel)	9	Oui	
16	ven. 03 mai	19:30	12ème Jogging de L'IFEM (La Minerie)	9.7	Non	
17	dim. 05 mai	11:00	Grand jogging de Stembert	8	Non	
18	ven. 10 mai	19:30	13ème jogging de Charneux (Herve)	10	Non	
19	dim. 12 mai	10:45	Jogging de la fête des mères (Jalhay)	10	Non	
20	ven. 17 mai	19:30	17ème Jogging de Manihant - Herve	8.6	Non	*
21	dim. 19 mai	11:00	Jogging du foot de Bolland	9	Oui	

22	ven. 24 mai	19:30	Jogging Kineo Fitness (Heusy)	9	Non	
23	sam. 25 mai	16:30	Jogging des 3 petits cochons (Lambermont)	9	Non	
24	mer. 29 mai	19:30	Jogging de l'ascension (Henri-Chapelle)	7.8	Non	*
25	ven. 31 mai	19:30	Décathlon Wégi-Night (Wégimont-Soumagne)	9	Oui	
26	dim. 02 juin	11:00	JCPMF Theux	8	Non	
27	ven. 07 juin	19:30	Jogging de Polleur	9.8	Non	
28	dim. 09 juin	10:30	7ème Jogging des Sacrés-Cœurs (Petit Rechain)	9	Non	
29	ven. 21 juin	19:30	Corrida de Herve	9.3	Non	
30	dim. 23 juin	11:00	Jogging de Mont (Mont-Dison)	9	Non	*
31	ven. 28 juin	19:30	Jogging Verdi Mangombroux - Stembert	10	Non	
32	ven. 05 juillet	20:15	Nocturne des Fenils (Grand Rechain)	9.2	Non	
33	ven. 12 juillet	19:15	Jogging des Cerises	7.2	Non	
34	ven. 26 juillet	19:30	18ème Jogging de Xhendelesse - Herve	10	Non	*
35	sam. 27 juillet	19:00	Le tour du lac de Butgenbach	10.5	Non	
36	ven. 02 août	19:30	28ème Jogging du cidre (Thimister)	8.5	Non	
37	sam. 03 août	15:00	Jogging des 6 gués (Winanplanche)	10.4	Oui	
38	ven. 09 août	19:30	Jogging de la Gileppe Trophy	9	Non	
39	mer. 14 août	20:00	22ème Jogging Baelenois	7.7	Non	
40	ven. 16 août	19:15	34ème Jogging de la fête de Lambermont (Verviers)	8.5	Non	
41	dim. 18 août	11:00	Jogging des Chapelles (Froidthier)	7	Non	
42	ven. 23 août	19:15	19ème Pépi Jogging (Pépinster)	6.5	Oui	
43	ven. 30 août	19:30	9ème Jogging de Chaineux - Herve	7	Non	
44	ven. 06 septembre	19:15	Jogging Team Somja Foot de Olne	7.8	Non	*
45	dim. 08 septembre	11:00	Jogging RABC (Ensival)	9.2	Non	

46	dim. 15 septembre	11:30	33ème Duo de Parfondruy (Stavelot)	7	Non	*
47	dim. 13 octobre	10:00	La Zato'Belge (Juprelle)	10	Oui	
48	sam. 19 octobre	15:00	35ème Jogging de Nivezé - Spa	10	Oui	
49	sam. 26 octobre	14:00	Semi-Marathon de Herve	21	Non	
50	jeu. 31 octobre	20:00	MC Jogging Halloween (Welkenraedt)	7	Non	*
51	dim. 10 novembre	20:00	38ème Jogging de Nuit de Dolhain	7	Non	