



## Calendrier jogging 2013

N°	Date	Heure	Compétition	Distance	Trail	
1	dim. 27 janvier	10:30	La Zatopek en Famille	10	Non	
2	sam. 02 février	15:30	Jogging Kineo Fitness (Heusy)	9	Non	
3	ven. 15 février	19:30	Le trail des grimettes (Heusy)	15	Non	*
4	dim. 24 février	11:00	Jogging de Julémont (Herve)	9.3	Non	
5	dim. 03 mars	10:30	Jogging des Vergers (Aubel)	9	Non	*
6	sam. 09 mars	15:00	Jogging du fort de Barchon	11	Non	
7	sam. 16 mars	15:00	Jogging du prince carnaval (Welkenraedt)	9	Non	
8	sam. 30 mars	13:05	Les crêtes de Spa	21	Non	
9	ven. 05 avril	19:15	7 ème Jogging de Charneux	10	Non	
10	ven. 12 avril	19:30	Jogging de Bruyères - Herve	8.6	Non	
11	ven. 19 avril	19:30	Les boucles de soiron	8	Non	*
12	dim. 21 avril	11:00	jogging de banneux	10	Non	
13	ven. 26 avril	19:30	Jogging de Jehanster	12	Non	*
14	mar. 30 avril	20:30	Les Coreus du l'nut du may (Stavelot)	9.6	Non	
15	ven. 03 mai	19:30	4ème Jogging du stade Disonnais	8	Non	
16	jeu. 09 mai	16:15	Jogging de l'Ascension Henri-Chapelle	9	Non	*
17	ven. 10 mai	19:30	6ème Jogging de l'IFEM (La Minerie)	9.7	Non	
18	ven. 17 mai	19:30	Jogging Skinfit Heusy	10	Non	
19	dim. 19 mai	19:00	13ème Jogging des Tourelles (Petit-Rechain)	9	Non	
20	ven. 24 mai	19:30	Jogging la Ligne Bleue (Cornesse)	8	Non	

21	ven. 31 mai	19:30	La Wégi-nigth (Wégimont- Soumagne)	8	Non	
22	ven. 07 juin	19:30	Jogging de Polleur	10	Non	
23	ven. 21 juin	19:30	Jogging de la fête de Manaiant - Herve	8	Non	*
24	ven. 28 juin	20:00	la corrida de Herve	9	Non	
25	dim. 30 juin	10:30	Jogging de Bolland	9	Non	*
26	ven. 05 juillet	20:15	Nocturne des Fenils (Grand Rechain)	9	Non	
27	ven. 12 juillet	19:15	Jogging des Cerises (Cornesse)	8	Non	
28	ven. 19 juillet	19:00	Semi-marathon de Soumagne	20.5	Non	
29	ven. 26 juillet	19:30	12ème Jogging de la Passerinette (Xhendelesse)	10	Non	*
30	sam. 27 juillet	18:30	Le tour du lac de Butgenbach	10	Non	
31	sam. 03 août	15:00	Les 6 gués (Winamplanche)	10	Non	
32	dim. 04 août	10:30	Jogging de Limbourg	8	Non	
33	ven. 09 août	19:30	Jogging de La Gileppe Trophy	9	Non	*
34	mer. 14 août	20:00	16ème Jogging Baelenois	7	Non	
35	ven. 16 août	19:15	Jogging de Lambermont	8	Non	
36	ven. 23 août	19:15	13ème Pépi Jogging (Pepinster)	7	Non	
37	sam. 24 août	17:00	Le jogging de José - Herve	9	Non	*
38	ven. 30 août	19:30	3ème Jogging de Chaineux - Herve	7	Non	
39	ven. 06 septembre	19:00	Jogging du foot de Stembert	8	Non	
40	sam. 14 septembre	16:00	Jogging Police-Pompiers (Verviers)	8	Non	
41	dim. 15 septembre	11:30	27ème Duo de Parfondruy (Stavelot)	7	Non	
42	ven. 20 septembre	19:00	Les Cimelettes de Battice	10	Non	
43	dim. 22 septembre	11:00	Le jogging du plateau Fagnard (Hockai)	9	Non	
44	sam. 05 octobre	16:00	Jogging de Plombières (Gemmenich)	10	Non	
45	ven. 11 octobre	20:00	Le trail Fluo de Manaiant - Herve	10	Non	*

46	sam. 19 octobre	15:00	Jogging de la Kermesse de Nivezé (Spa)	10	Non	
47	sam. 26 octobre	14:00	semi marathon de Herve	21	Non	
48	ven. 22 novembre	20:00	Corrida de Spa	8	Non	*