



Calendrier jogging 2009

| N° | Date | Heure | Compétition | Distance | Trail | |
|----|-----------------|-------|--|----------|-------|---|
| 1 | dim. 15 février | 10:30 | La zatepek en famille (Visé) | 10 | Non | |
| 2 | dim. 22 février | 11:15 | La Colline de Cointe (Liège) | 10 | Non | |
| 3 | dim. 01 mars | 10:30 | Jogging des Vergers (Aubel) | 9 | Non | |
| 4 | dim. 08 mars | 11:15 | 17ème Sommets de Franchimont (Theux) | 10.8 | Non | |
| 5 | dim. 15 mars | 11:00 | Jogging de Julémont | 10 | Non | |
| 6 | sam. 21 mars | 15:15 | Les boucles du Djale (Hermée) | 10 | Non | |
| 7 | sam. 28 mars | 16:00 | Jogging " Holiday Fitness " (Heusy) | 9.5 | Non | |
| 8 | dim. 29 mars | 14:00 | Duo " Le Jour Verviers " (Heusy) | 10.1 | Non | * |
| 9 | sam. 04 avril | 15:00 | Jogging des "Leûps" à Goé | 10 | Non | |
| 10 | ven. 10 avril | 19:00 | Jogging de Charneux | 10 | Non | |
| 11 | ven. 17 avril | 19:30 | Jogging du champs des oiseaux (Heusy) | 9.5 | Non | |
| 12 | dim. 19 avril | 10:30 | La Viva Liège (Herstal) | 15 | Non | |
| 13 | sam. 25 avril | 13:05 | Les crêtes de Spa | 21 | Non | * |
| 14 | jeu. 30 avril | 20:30 | Jogging de la nuit de mai (Stavelot) | 10 | Non | |
| 15 | ven. 01 mai | 16:30 | Jogging de Wegnez | 10 | Non | |
| 16 | ven. 08 mai | 19:30 | 2ème Jogging de l'IFEM (La Minerie) | 9.7 | Non | |
| 17 | ven. 15 mai | 19:30 | 7ème Jogging de Manihant-Herve | 9 | Non | * |
| 18 | sam. 23 mai | 14:00 | Jogging de Membach (CTLM) | 13 | Non | |
| 19 | lun. 01 juin | 16:00 | 9ème Jogging des Tourelles (Petit-Rechain) | 9.4 | Non | * |
| 20 | ven. 05 juin | 19:30 | Jogging de Polleur | 10 | Non | |

| | | | | | | |
|----|-------------------|-------|---|--------|-----|---|
| 21 | sam. 06 juin | 19:00 | Jogging de Waimes | 10 | Non | |
| 22 | ven. 12 juin | 19:30 | Jogging du foot de Jehanster | 10 | Non | |
| 23 | ven. 26 juin | 20:00 | Corrida de Herve | 9 | Non | |
| 24 | ven. 03 juillet | 20:15 | 24ème Nocturne des Fenils de Grand-Rechain | 9.2 | Non | |
| 25 | dim. 05 juillet | 10:15 | Les 9 Miles de l'Yerne (Haneffe) | 14.481 | Non | * |
| 26 | ven. 10 juillet | 19:15 | Jogging des Cerises (Cornesse) | 8.6 | Non | |
| 27 | dim. 12 juillet | 10:30 | Jogging de la Bruyères (Welkenraedt) | 9 | Non | |
| 28 | dim. 19 juillet | 10:00 | Semi-marathon de Soumagne | 21 | Non | |
| 29 | ven. 31 juillet | 19:30 | Jogging de la Passerinette (Xhendelesse) | 10 | Non | * |
| 30 | sam. 01 août | 15:00 | Jogging des 6 gués (Winanplanche) | 10.4 | Non | * |
| 31 | ven. 07 août | 19:15 | Le tour du lac de Butgenbach | 11 | Non | |
| 32 | dim. 09 août | 10:30 | Jogging de Limbourg | 8.7 | Non | |
| 33 | ven. 14 août | 20:00 | 12ème Jogging Baelenois (Baelen) | 7.7 | Non | |
| 34 | ven. 21 août | 19:15 | Jogging de Lambermont | 8.5 | Non | |
| 35 | ven. 28 août | 19:15 | 9ème Pepi-Jogging (Pepinster) | 7 | Non | * |
| 36 | dim. 06 septembre | 11:15 | Jogging du cidre (Thimister) | 12 | Non | |
| 37 | dim. 13 septembre | 11:30 | Stavelot-Parfondruy, (équipe de 2 coureurs) | 7.5 | Non | |
| 38 | sam. 19 septembre | 15:15 | 9ème jogging de la Reid | 11.8 | Non | * |
| 39 | sam. 17 octobre | 15:00 | Jogging de la Kermesse de Nivezé-Spa | 10 | Non | |
| 40 | sam. 24 octobre | 14:00 | Semi-marathon de Herve | 21 | Non | |
| 41 | sam. 31 octobre | 20:00 | Jogging Halloween de Welkenraedt | 7 | Non | |
| 42 | dim. 22 novembre | 10:15 | 10 Miles du Thier à Liège (Liège) | 16 | Non | * |