

# Calendrier jogging 2023

\* Course bonus.

N°	Date	Heure	Compétition	Distance	Trail	Contact	
1	dim. 22 janvier	10:30	La Zatopek en Famille	10	Oui	0473934128	
2	sam. 11 février	14:00	Jogging de la Commune de Plombières	10.3	Non	0467311087	
3	dim. 12 mars	10:30	Jogging des Vergers (Aubel)	10	Non	0473/895746	
4	dim. 19 mars	11:00	Jogging du foot de Bolland	9	Oui	0494501185	
5	dim. 26 mars	10:30	Jogging de Devant-le-pont (Visé)	10	Non	0472983760	*
6	sam. 01 avril	15:00	Jogging du foot de Cornesse (Pepinster)	8	Non	0494501185	
7	ven. 07 avril	19:30	11ème jogging de l'école de Bruyères (Herve)	8.6	Non	0473910387	
8	sam. 08 avril	15:00	43ème Jogging de Pâques (Eupen)	15	Non	0474391872	
9	ven. 14 avril	19:30	Jogging du week-end de la bière (St-Remy)	10	Non	0470/425414	
10	ven. 21 avril	19:30	Jogging de Jehanster	8.68	Non	0496/572314	*
11	dim. 23 avril	10:30	Li Gripete di Lincé (Sprimont)	12.5	Non	0471/328623	
12	sam. 29 avril	15:10	Semi-marathon autour du lac de Bütgenbach	21.1	Non	0494811771	
13	dim. 30 avril	19:45	Jogging de Kin ( Kin - Aywaille )	8	Oui	0473589094	

14	ven. 05 mai	19:30	15 ème jogging de L' IFEM (La Minerie)	9.7	Non	0474690046	
15	ven. 12 mai	19:30	15 ème Jogging de Charneux (Herve)	10	Non	0498/052334	*
16	mer. 17 mai	19:30	Jogging de l'Ascension (Henri-Chapelle)	7.4	Non	0494/710000	
17	ven. 19 mai	19:30	21ème Jogging Sûti de Manihant - Herve	8.6	Non	0494501185	
18	ven. 26 mai	19:30	Jogging du foot de Soiron	8.6	Non	0494501185	*
19	ven. 02 juin	19:30	Ecole de Polleur	9.5	Non	0495245408	
20	dim. 04 juin	11:00	Etoile Elsautoise Jogging (Elsaute)	9.4	Non	0479972342	*
21	ven. 09 juin	19:30	Weginight	8.8	Oui	0494501185	
22	dim. 11 juin	11:00	8ème Jogging de Montzen	8.6	Oui	0475/860482	
23	ven. 23 juin	19:30	Corrida de Herve	9.3	Non	0491523730	
24	ven. 30 juin	20:15	Nocturne des Fenils (Grand Rechain)	9.2	Non	0494567584	*
25	dim. 02 juillet	10:30	Flérunning 2023	10	Non	0491523730	
26	ven. 07 juillet	19:30	Jogging des cerises (Cornesse)	7.6	Non	0474/258171	
27	dim. 16 juillet	11:00	Rabit-jogging jeunesse Hèvremontoise	8.94	Non	0485/395721	*
28	ven. 21 juillet	19:00	Le Tour du Lac de Bü?genbach	11.2	Non	0494811771	
29	ven. 28 juillet	19:30	22ème Jogging de Xhendelesse (Herve)	10.5	Oui	0494/189645	
30	ven. 04 août	19:30	31ème Jogging du Cidre (Thimister)	8.5	Non	0479560237	
31	sam. 05 août	15:00	Redoutable Jogging des 6 Gués (Winamplanche)	10	Oui	0474366249	
32	ven. 11 août	19:30	Jogging de "La Gileppe Trophy"	7	Non	0473312783	

33	lun. 14 août	20:00	25ème Jogging Baelenois mémorial J-M Rombach	7.8	Non	0473/664677	*
34	ven. 18 août	19:15	36ème Jogging de la fête de Lambermont (Verviers)	8.5	Non	0494501185	
35	dim. 20 août	10:30	Jogging des Chapelles	7.1	Non	0495404899	*
36	ven. 25 août	19:15	Jogging de Wegnez	9.7	Oui	0468094079	
37	ven. 01 septembre	19:30	Jogging Chaineux (Herve)	7.5	Non	0495501610	*
38	ven. 08 septembre	19:15	Jogging Team Somja (Olne)	7.8	Non	0498788623	
39	sam. 09 septembre	16:30	5ème Challenge Amos (Spa)	11.4	Non	0498532742	
40	dim. 10 septembre	11:30	36ème Jogging Duo de Parfondruy (Stavelot)	7	Non	0474/900784	
41	dim. 17 septembre	11:00	Jogging Police - Pompiers (Verviers)	8.6	Non	0495542322	
42	dim. 24 septembre	11:00	Jogging de Mont Dison	9	Non	0498/36.17.38	
43	sam. 07 octobre	14:00	48ème Jogging Tour du Barrage (Eupen)	14.9	Non	0474391872	
44	sam. 14 octobre	15:00	38ème Jogging de Nivezé	11.4	Oui	0497/83.10.60	
45	sam. 21 octobre	16:00	Speed Run Gileppe Challenge	10	Non	0495312721	*
46	sam. 28 octobre	14:00	3e Mémorial Stéphane Dmyterko (Semi-marathon de Herve)	21	Non	0491523730	
47	mar. 31 octobre	20:00	Jogging d'Halloween	7	Non	0494467435	
48	ven. 03 novembre	19:15	Corrida de la St Hubert (Theux)	6.8	Non	0475491154	
49	ven. 10 novembre	20:00	Jogging de nuit de Dolhain	7.1	Non	0478886434	
50	dim. 12 novembre	11:00	Les 4 Cîmes du Pays de Herve	33	Non	0494713055	*

51	sam. 18 novembre	14:00	Biodis jogging d'Andrimont	9.15	Oui	0497710719	
52	sam. 02 décembre	19:30	Flérunning (Corrida)	6.9	Non	0491523730	
53	ven. 08 décembre	20:00	La Corrida de Spa	6.7	Non	0473312783	*
54	sam. 16 décembre	20:00	Vpharma Corrida de Verviers	6.8	Non	0494501185	

Pour obtenir une version full exportée plus complète en CSV, cliquez [ici](#)