

# Calendrier jogging 2014

\* Course bonus.

N°	Date	Heure	Compétition	Distance	Trail	Contact	
1	dim. 09 février	10:30	La Zatopek en Famille	10	Non	0473934128	
2	ven. 14 février	19:30	Le trail des grimpettes ( Heusy )	15	Non	0476/748690	*
3	dim. 23 février	10:30	Jogging des Vergers (Aubel)	8.7	Non	0473/895746	
4	sam. 01 mars	15:30	Jogging Kineo Fitness ( Heusy )	9	Non	0476/748690	
5	sam. 08 mars	16:00	Jogging de Housse ( Blegny )	8	Non	0484 46 74 54	*
6	sam. 15 mars	15:30	Jogging du prince carnaval (Welkenraedt)	11	Non	0486/82.87.57	
7	dim. 23 mars	11:00	Jogging de Julémont (Herve)	9.35	Non	0473771746	
8	sam. 29 mars	13:05	Les Crêtes de Spa	21	Non		
9	ven. 04 avril	19:30	Jogging de Soiron - Pepinster	8	Non	0471/834867	
10	ven. 11 avril	19:30	Jogging de Bruyères - Herve	8.6	Non	0476/819665	*
11	dim. 13 avril	11:00	Le grand Jogging de Stembert	8	Non	0494/330572	
12	ven. 18 avril	19:30	8ème Jogging de Charneux	10	Non	0498052334	
13	sam. 19 avril	15:00	36ème Jogging de Pâques ( Eupen )	15.7	Non	0474/391872	

14	ven. 25 avril	19:30	Jogging de Jehanster	12	Non	0496/572314	
15	mer. 30 avril	20:30	Les Coreus du l'nut du may ( Stavelot )	9.6	Non	0476/50.77.23	
16	ven. 02 mai	19:30	5ème Jogging du stade Disonnais	8	Non	0486/82.87.57	*
17	dim. 04 mai	11:00	5ème Jogging de Jalhay	11	Non	0496/131045	
18	ven. 09 mai	19:30	7ème Jogging de l'lfem ( La Minerie )	9.7	Non	0474690046	
19	dim. 11 mai	11:00	Jogging de Banneux	10	Non	0479/788073	*
20	ven. 16 mai	19:30	Jogging Skinfit Heusy	10	Non	0476/748690	*
21	ven. 23 mai	19:30	La Wégi-night ( Wégimont- Soumagne )	8.6	Non	0479972342	
22	jeu. 29 mai	15:00	Jogging de l'ascension ( Henri-Chapelle)	7.83	Non	0474910036	
23	ven. 30 mai	19:30	Jogging Ligne Bleue ( Cornesse )	8	Non	0471/834867	
24	ven. 06 juin	19:30	23e Jogging de Polleur	10	Non	0495/245408	
25	lun. 09 juin	16:00	Décathlon Running Tour (Petit-Rechain)	9.4	Non	0494/501185	*
26	ven. 20 juin	19:30	11ème Jogging de la fête de Manaihand -Herve	8.7	Non	0494/501185	
27	ven. 27 juin	19:30	La corrida de herve	9.2	Non	0479795304	
28	dim. 29 juin	10:30	Jogging de Bolland	9	Non	0498738991	
29	ven. 04 juillet	20:15	Nocturne des Fenils (Grand Rechain)	9.2	Non	0494567584	*
30	ven. 11 juillet	19:15	Jogging des Cerises (Cornesse)	8.2	Non	0491 08 00 13	
31	ven. 18 juillet	19:00	Semi-Marathon de Soumagne	20.5	Non	04/377.98.11	
32	ven. 25 juillet	19:30	13ème jogging de la Passerinette (Xhendelesse)	10	Non	0494/189645	
33	sam. 26 juillet	19:00	Le tour du lac de Butgenbach	10.7	Non	0494811771	

34	sam. 02 août	15:00	Les 6 gués ( Winamplanche )	10.4	Non	0475491154	
35	dim. 03 août	10:30	Jogging Limbourg	8.7	Non	0478 88 64 34	*
36	ven. 08 août	19:30	Jogging de la Gileppe Trophy	9	Non	0479/380408	
37	jeu. 14 août	20:00	17ème Jogging Baelenois	7.7	Non	0495 57 49 88	
38	ven. 15 août	19:30	Jogging de Stembert - Futurofoot Verviers	8	Non	0479972342	
39	ven. 22 août	19:15	Jogging de Lambermont	8.5	Non	0496126930	*
40	ven. 29 août	19:15	14ème Pépi-Jogging ( Pépinster )	7	Non	0494501185	
41	sam. 30 août	17:00	Le jogging de José - Herve	9.5	Non	0476411907	
42	ven. 05 septembre	19:30	4ème Jogging de Chaineux - Herve	7	Non	0495501610	
43	ven. 12 septembre	19:00	Jogging du foot de Olne	8.2	Non	0478/98.75.02	*
44	dim. 14 septembre	11:30	28ème Duo de Parfondruy ( Stavelot )	7	Non	0474/900784	
45	ven. 19 septembre	19:00	Les Cimelettes de Battice	10	Non	0474/126.935	
46	sam. 20 septembre	16:00	Jogging Police Pompiers de Verviers	8.5	Non	0494501185	
47	dim. 28 septembre	10:00	Jogging Ardenne Bleu ( Ensival )	8	Non	0486/779805	
48	sam. 04 octobre	16:00	Jogging de Plombières ( Gemmenich )	10.8	Non	0494418655	*
49	ven. 10 octobre	20:00	Trail Fluo de Manaiant - Herve	10	Non	0471	
50	sam. 18 octobre	15:00	Jogging de la Kermesse de Nivezé (Spa)	10	Non	0497/83.10.60	
51	sam. 25 octobre	14:00	Semi marathon de Herve	21	Non	0479795304	
52	ven. 21 novembre	20:00	Corrida de Spa	7	Non	0479/380408	

Pour obtenir une version full exportée plus complète en CSV, cliquez [ici](#)