

Calendrier jogging 2014

* Course bonus.

| N° | Date | Heure | Compétition | Distance | Trail | Contact | |
|----|-----------------|-------|--|----------|-------|---------------|---|
| 1 | dim. 09 février | 10:30 | La Zatopek en Famille | 10 | Non | 0473934128 | |
| 2 | ven. 14 février | 19:30 | Le trail des grimpettes (Heusy) | 15 | Non | 0476/748690 | * |
| 3 | dim. 23 février | 10:30 | Jogging des Vergers (Aubel) | 8.7 | Non | 0473/895746 | |
| 4 | sam. 01 mars | 15:30 | Jogging Kineo Fitness (Heusy) | 9 | Non | 0476/748690 | |
| 5 | sam. 08 mars | 16:00 | Jogging de Housse (Blegny) | 8 | Non | 0484 46 74 54 | * |
| 6 | sam. 15 mars | 15:30 | Jogging du prince carnaval (Welkenraedt) | 11 | Non | 0486/82.87.57 | |
| 7 | dim. 23 mars | 11:00 | Jogging de Julémont (Herve) | 9.35 | Non | 0473771746 | |
| 8 | sam. 29 mars | 13:05 | Les Crêtes de Spa | 21 | Non | | |
| 9 | ven. 04 avril | 19:30 | Jogging de Soiron - Pepinster | 8 | Non | 0471/834867 | |
| 10 | ven. 11 avril | 19:30 | Jogging de Bruyères - Herve | 8.6 | Non | 0476/819665 | * |
| 11 | dim. 13 avril | 11:00 | Le grand Jogging de Stembert | 8 | Non | 0494/330572 | |
| 12 | ven. 18 avril | 19:30 | 8ème Jogging de Charneux | 10 | Non | 0498052334 | |
| 13 | sam. 19 avril | 15:00 | 36ème Jogging de Pâques (Eupen) | 15.7 | Non | 0474/391872 | |

| | | | | | | | |
|----|-----------------|-------|--|------|-----|---------------|---|
| 14 | ven. 25 avril | 19:30 | Jogging de Jehanster | 12 | Non | 0496/572314 | |
| 15 | mer. 30 avril | 20:30 | Les Coreus du l'nut du may (Stavelot) | 9.6 | Non | 0476/50.77.23 | |
| 16 | ven. 02 mai | 19:30 | 5ème Jogging du stade Disonnais | 8 | Non | 0486/82.87.57 | * |
| 17 | dim. 04 mai | 11:00 | 5ème Jogging de Jalhay | 11 | Non | 0496/131045 | |
| 18 | ven. 09 mai | 19:30 | 7ème Jogging de l'lfem (La Minerie) | 9.7 | Non | 0474690046 | |
| 19 | dim. 11 mai | 11:00 | Jogging de Banneux | 10 | Non | 0479/788073 | * |
| 20 | ven. 16 mai | 19:30 | Jogging Skinfit Heusy | 10 | Non | 0476/748690 | * |
| 21 | ven. 23 mai | 19:30 | La Wégi-night (Wégimont-Soumagne) | 8.6 | Non | 0479972342 | |
| 22 | jeu. 29 mai | 15:00 | Jogging de l'ascension (Henri-Chapelle) | 7.83 | Non | 0474910036 | |
| 23 | ven. 30 mai | 19:30 | Jogging Ligne Bleue (Cornesse) | 8 | Non | 0471/834867 | |
| 24 | ven. 06 juin | 19:30 | 23e Jogging de Polleur | 10 | Non | 0495/245408 | |
| 25 | lun. 09 juin | 16:00 | Décathlon Running Tour (Petit-Rechain) | 9.4 | Non | 0494/501185 | * |
| 26 | ven. 20 juin | 19:30 | 11ème Jogging de la fête de Manaiant -Herve | 8.7 | Non | 0494/501185 | |
| 27 | ven. 27 juin | 19:30 | La corrida de herve | 9.2 | Non | 0479795304 | |
| 28 | dim. 29 juin | 10:30 | Jogging de Bolland | 9 | Non | 0498738991 | |
| 29 | ven. 04 juillet | 20:15 | Nocturne des Fenils (Grand Rechain) | 9.2 | Non | 0494567584 | * |
| 30 | ven. 11 juillet | 19:15 | Jogging des Cerises (Cornesse) | 8.2 | Non | 0491 08 00 13 | |
| 31 | ven. 18 juillet | 19:00 | Semi-Marathon de Soumagne | 20.5 | Non | 04/377.98.11 | |
| 32 | ven. 25 juillet | 19:30 | 13ème jogging de la Passerinette (Xhendelesse) | 10 | Non | 0494/189645 | |
| 33 | sam. 26 juillet | 19:00 | Le tour du lac de Butgenbach | 10.7 | Non | 0494811771 | |

| | | | | | | | |
|----|-------------------|-------|---|------|-----|---------------|---|
| 34 | sam. 02 août | 15:00 | Les 6 gués (Winamplanche) | 10.4 | Non | 0475491154 | |
| 35 | dim. 03 août | 10:30 | Jogging Limbourg | 8.7 | Non | 0478 88 64 34 | * |
| 36 | ven. 08 août | 19:30 | Jogging de la Gileppe Trophy | 9 | Non | 0479/380408 | |
| 37 | jeu. 14 août | 20:00 | 17ème Jogging Baelenois | 7.7 | Non | 0495 57 49 88 | |
| 38 | ven. 15 août | 19:30 | Jogging de Stembert - Futurofoot Verviers | 8 | Non | 0479972342 | |
| 39 | ven. 22 août | 19:15 | Jogging de Lambermont | 8.5 | Non | 0496126930 | * |
| 40 | ven. 29 août | 19:15 | 14ème Pépi-Jogging (Pépinster) | 7 | Non | 0494501185 | |
| 41 | sam. 30 août | 17:00 | Le jogging de José - Herve | 9.5 | Non | 0476411907 | |
| 42 | ven. 05 septembre | 19:30 | 4ème Jogging de Chaineux - Herve | 7 | Non | 0495501610 | |
| 43 | ven. 12 septembre | 19:00 | Jogging du foot de Olne | 8.2 | Non | 0478/98.75.02 | * |
| 44 | dim. 14 septembre | 11:30 | 28ème Duo de Parfondruy (Stavelot) | 7 | Non | 0474/900784 | |
| 45 | ven. 19 septembre | 19:00 | Les Cimelettes de Battice | 10 | Non | 0474/126.935 | |
| 46 | sam. 20 septembre | 16:00 | Jogging Police Pompiers de Verviers | 8.5 | Non | 0494501185 | |
| 47 | dim. 28 septembre | 10:00 | Jogging Ardenne Bleu (Ensival) | 8 | Non | 0486/779805 | |
| 48 | sam. 04 octobre | 16:00 | Jogging de Plombières (Gemmenich) | 10.8 | Non | 0494418655 | * |
| 49 | ven. 10 octobre | 20:00 | Trail Fluo de Manaihan - Herve | 10 | Non | 0471 | |
| 50 | sam. 18 octobre | 15:00 | Jogging de la Kermesse de Nivezé (Spa) | 10 | Non | 0497/83.10.60 | |
| 51 | sam. 25 octobre | 14:00 | Semi marathon de Herve | 21 | Non | 0479795304 | |
| 52 | ven. 21 novembre | 20:00 | Corrida de Spa | 7 | Non | 0479/380408 | |

Pour obtenir une version full exportée plus complète en CSV, cliquez [ici](#)