

Calendrier jogging 2010

* Course bonus.

N°	Date	Heure	Compétition	Distance	Trail	Contact	
1	dim. 14 février	10:30	La zatopek en famille (Visé)	10	Non	0473/934128	
2	dim. 21 février	11:15	La Colline de Cointe (Liège)	10	Non	0479/788073	
3	dim. 28 février	11:00	Jogging de Julémont (Herve)	9.3	Non	0473/771746	
4	dim. 07 mars	10:30	Jogging des Vergers (Aubel)	8.5	Non	0473/895746	
5	dim. 14 mars	11:15	18ème Sommets de Franchimont (Theux)	10.8	Non	087/530056	
6	sam. 20 mars	15:15	Les boucles du Djale (Hermée)	10	Non	04/2781580	
7	sam. 27 mars	16:30	Jogging Kineo Fitness (Heusy)	9.5	Non	0494/501185	*
8	dim. 28 mars	14:00	Duo " Le Jour Verviers " (Heusy)	9	Non	0494/501185	
9	ven. 02 avril	19:15	4ème Jogging de Charneux	10	Non	0498/052334	
10	sam. 10 avril	15:00	Jogging des "Leûps" à Goé	10	Non	0496/941200	
11	sam. 17 avril	13:05	Les crêtes de Spa	21	Non	087/268189	*
12	ven. 23 avril	19:30	La Siemesienne (Jehanster)	10	Non	087/227498	*
13	ven. 30 avril	20:30	Jogging de la nuit de mai (Stavelot)	10	Non	0476/507723	
14	sam. 01 mai	16:30	Jogging de Wegnez	9.7	Non	0499/236842	

15	ven. 07 mai	19:30	3ème Jogging de l'IFEM (La Minerie)	9.7	Non	0499/236842	
16	ven. 14 mai	19:30	8ème Jogging de Manihant-Herve	9	Non	0494/501185	*
17	dim. 23 mai	11:00	Les 10 miles de Seraing	16	Non	04/3367311	
18	lun. 24 mai	16:00	10ème Jogging des Tourelles (Petit-Rechain)	9.4	Non	0494/501185	*
19	ven. 04 juin	19:30	Jogging de Polleur	10	Non	0476/785896	
20	sam. 05 juin	19:00	Jogging de Waimes	10	Non	0494/171845	
21	ven. 11 juin	19:30	La wégi-night (Wégimont-Soumagne)	8	Non	0479/972342	*
22	ven. 25 juin	20:00	Corrida de Herve	9	Non	0479/795304	
23	ven. 02 juillet	20:15	25ème Nocturne des Fenils de Grand-Rechain	9.2	Non	0484/506910	
24	dim. 04 juillet	11:00	3ème jogging de l'étoile des fagnes (Sart)	9.2	Non	087/474875	
25	ven. 09 juillet	19:15	Jogging des Cerises (Cornesse)	8.6	Non	0491/080013	
26	dim. 11 juillet	10:30	Jogging de la Bruyères (Welkenraedt)	9	Non	0486/828757	
27	dim. 18 juillet	10:00	Semi-marathon de Soumagne	21	Non	04/3779811	
28	mer. 21 juillet	16:00	Jogging sous le lac (Robertville)	12	Non	0497/701356	
29	sam. 24 juillet	16:00	Jogging du foot de Dison	10	Non	0486/828757	*
30	ven. 30 juillet	19:30	Jogging de la Passerinette (Xhendelesse)	10	Non	087/269078	
31	sam. 31 juillet	15:00	Jogging des 6 gués (Winanplanche)	10.4	Non	0475/491154	
32	ven. 06 août	19:15	Le tour du lac de Butgenbach	11	Non	080/446922	
33	dim. 08 août	10:30	Jogging de Limbourg	8.7	Non	087/445112	*
34	sam. 14 août	20:00	13ème Jogging Baelenois (Baelen)	7.7	Non	0495/574988	

35	ven. 20 août	19:15	Jogging de Lambermont	8.5	Non	0494/501185	*
36	ven. 27 août	19:15	10ème Pepi-Jogging (Pepinster)	7	Non	0494/501185	*
37	ven. 03 septembre	19:15	L'enduro jogging (Bilstain)	8	Non	0499/236842	
38	dim. 12 septembre	11:30	24ème Jogging Parfondruy (2 coureurs)	7	Non	080/862774	*
39	sam. 18 septembre	15:15	Jogging de la Reid	11.8	Non	087/210510	
40	sam. 02 octobre	15:15	Le jogging de Plombières	10	Non	0494/418655	
41	sam. 16 octobre	15:00	Jogging de la Kermesse de Nivezé-Spa	10	Non	0497/831060	
42	sam. 23 octobre	14:00	Semi-marathon de Herve	21	Non	0479/795304	
43	dim. 31 octobre	20:00	Jogging Halloween de Welkenraedt	7	Non	0486/828757	*
44	dim. 21 novembre	10:30	10 Miles du Thier à Liège (Liège)	16	Non	0479/788073	

Pour obtenir une version full exportée plus complète en CSV, cliquez [Ici](#)