

Calendrier jogging 2009

* Course bonus.

N°	Date	Heure	Compétition	Distance	Trail	Contact	
1	dim. 15 février	10:30	La zatopek en famille (Visé)	10	Non	0473/934128	
2	dim. 22 février	11:15	La Colline de Cointe (Liège)	10	Non	0479/788073	
3	dim. 01 mars	10:30	Jogging des Vergers (Aubel)	9	Non	0473/895746	
4	dim. 08 mars	11:15	17ème Sommets de Franchimont (Theux)	10.8	Non	087/530056	
5	dim. 15 mars	11:00	Jogging de Julémont	10	Non	0473/771746	
6	sam. 21 mars	15:15	Les boucles du Djale (Hermée)	10	Non	04/2781580	
7	sam. 28 mars	16:00	Jogging " Holiday Fitness " (Heusy)	9.5	Non	0494/501185	
8	dim. 29 mars	14:00	Duo " Le Jour Verviers " (Heusy)	10.1	Non	0494/501185	*
9	sam. 04 avril	15:00	Jogging des "Leûps" à Goé	10	Non	0496/941200	
10	ven. 10 avril	19:00	Jogging de Charneux	10	Non	0498/052334	
11	ven. 17 avril	19:30	Jogging du champs des oiseaux (Heusy)	9.5	Non	087/227498	
12	dim. 19 avril	10:30	La Viva Liège (Herstal)	15	Non	0473/934128	
13	sam. 25 avril	13:05	Les crêtes de Spa	21	Non	087/268189	*
14	jeu. 30 avril	20:30	Jogging de la nuit de mai (Stavelot)	10	Non	0476/507723	

15	ven. 01 mai	16:30	Jogging de Wegnez	10	Non	0499/236842	
16	ven. 08 mai	19:30	2ème Jogging de l'IFEM (La Minerie)	9.7	Non	0474/690046	
17	ven. 15 mai	19:30	7ème Jogging de Manihant-Herve	9	Non	0494/501185 ou chall	*
18	sam. 23 mai	14:00	Jogging de Membach (CTLM)	13	Non	0486/828757	
19	lun. 01 juin	16:00	9ème Jogging des Tourelles (Petit-Rechain)	9.4	Non	0494/501185	*
20	ven. 05 juin	19:30	Jogging de Polleur	10	Non	0478/765988	
21	sam. 06 juin	19:00	Jogging de Waimes	10	Non	0497/701356	
22	ven. 12 juin	19:30	Jogging du foot de Jehanster	10	Non	0494/501185	
23	ven. 26 juin	20:00	Corrida de Herve	9	Non	0479/795304	
24	ven. 03 juillet	20:15	24ème Nocturne des Fenils de Grand-Rechain	9.2	Non	0479/795304	
25	dim. 05 juillet	10:15	Les 9 Miles de l'Yerne (Haneffe)	14.481	Non	0497/62.71.58	*
26	ven. 10 juillet	19:15	Jogging des Cerises (Cornesse)	8.6	Non	0499/259071	
27	dim. 12 juillet	10:30	Jogging de la Bruyères (Welkenraedt)	9	Non	0498/562183	
28	dim. 19 juillet	10:00	Semi-marathon de Soumagne	21	Non	04/3779811	
29	ven. 31 juillet	19:30	Jogging de la Passerinette (Xhendelesse)	10	Non	087/561222	*
30	sam. 01 août	15:00	Jogging des 6 gués (Winanplanche)	10.4	Non	0475/262101	*
31	ven. 07 août	19:15	Le tour du lac de Butgenbach	11	Non	080/446922	
32	dim. 09 août	10:30	Jogging de Limbourg	8.7	Non	087/445112	
33	ven. 14 août	20:00	12ème Jogging Baelenois (Baelen)	7.7	Non	0495/574988	

34	ven. 21 août	19:15	Jogging de Lambermont	8.5	Non	0496/126930	
35	ven. 28 août	19:15	9ème Pepi-Jogging (Pepinster)	7	Non	0494/501185	*
36	dim. 06 septembre	11:15	Jogging du cidre (Thimister)	12	Non	0498/901988	
37	dim. 13 septembre	11:30	Stavelot-Parfondruy, (équipe de 2 coureurs)	7.5	Non	080/862774	
38	sam. 19 septembre	15:15	9ème jogging de la Reid	11.8	Non	087/210510	*
39	sam. 17 octobre	15:00	Jogging de la Kermesse de Nivezé-Spa	10	Non	0497/831060	
40	sam. 24 octobre	14:00	Semi-marathon de Herve	21	Non	0479/795304	
41	sam. 31 octobre	20:00	Jogging Halloween de Welkenraedt	7	Non	0486/828757	
42	dim. 22 novembre	10:15	10 Miles du Thier à Liège (Liège)	16	Non	0479/788073	*

Pour obtenir une version full exportée plus complète en CSV, cliquez [Ici](#)